

Saint-Lys Olympique Gymnastique Volontaire

Siège social: Mairie-31470SAINT-LYS

Association régie par la loi de 1901

Siret n°: 79083132500010

Agrément Jeunesse et Sports N° 31.AS.563

Code Etablissement: 03102ET0249

Site internet: www.slogv.com

Email: contact@slogv.com



Assemblée Générale septembre 2020 (pour la saison 2019/2020)

Tenue par Internet- vote sur le texte du 15 août au 31 août 2020 inclus

Visio pour l'Assemblée Générale tenue le 27 août 2020 à 19h

Membres du bureau :

Françoise BERGER - Présidente

Céline LECUSSAN – Secrétaire

Laurence CHENAULT - Trésorière

Nicole PERRIN - Responsable des licences

Lisette PATROUILLEAU – Responsable adhérents et animateurs

Caroline MELCHIADE – Responsable Com

Murielle BATTAGLIA – Responsable des support WEB

Michèle BOUCHOT – Relation adhérents

Animateurs contactés :

Nathalie MAREY

Fabrice BILLE

Valérie CHABAL

Sandrine BERTY

Tamara REGNAULT

Dominique LE GAL

Cynthia MODEBELU

Cet écrit a pour but de tenir l'Assemblée Générale de la saison sportive 2019/2020.

296 adhérents ont voie délibérative : 64 adhérents ont participé au vote par Internet.

Ordre du jour :

- Bilan moral de l'association
- Bilan financier
- Planning et tarifs saison 2020/2021
- Election du bureau
- Questions diverses (qui pourront être posées le vendredi 4 septembre à partir de 19h en visio conférence – pour cela le lien vous sera communiqué un peu plus tard)

Bilan moral de l'Association SLO GV

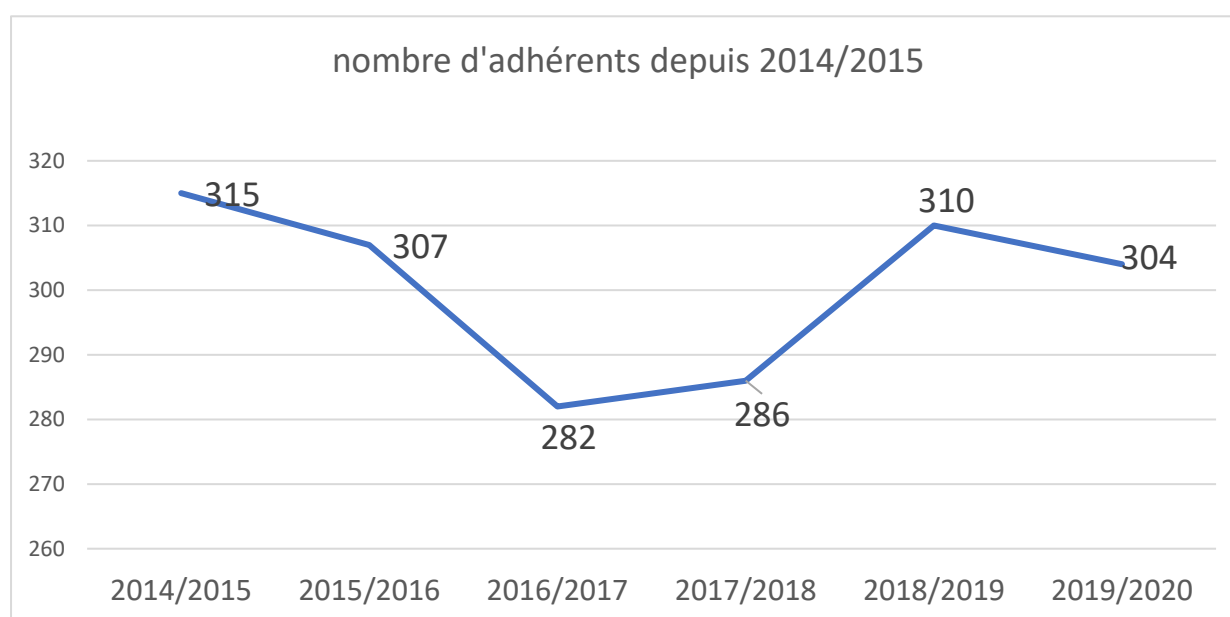
Présenté par Françoise BERGER

Mon rapport moral porte sur les événements qui ont eu lieu ou qui n'ont pas eu lieu cette année et quelques analyses sur la situation de notre Association.

Le forum de la rentrée

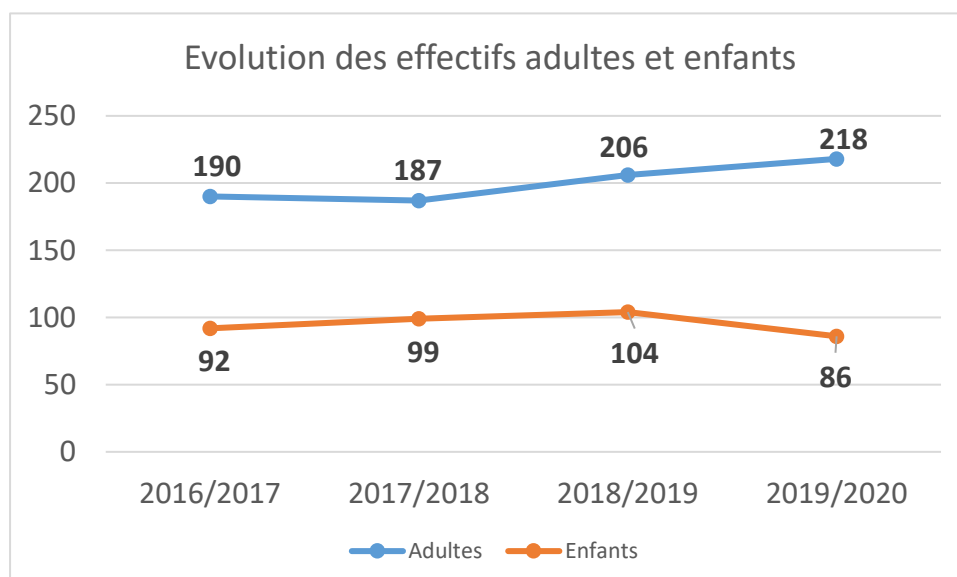
Présents au forum en septembre 2019 comme tous les ans, les membres du bureau et quelques animateurs ont présenté les cours et pris les inscriptions. Les cours ont repris dès le 9 septembre 2019.

Evolution des effectifs



Très légère baisse (-6) des effectifs totaux cette année sportive 2019/2020.

En analysant les inscriptions, on peut noter une légère hausse des participants aux cours adultes (+ 12) et des inscriptions moins nombreuses chez les enfants (ados et gym câline).



Les seniors, qui assistent principalement au cours le matin ou l'après-midi sont toujours très nombreux. Cette année, les cours Pilâtes du lundi soir étaient complets, un groupe très stable en Pilâtes le vendredi matin. Le cours « Body Zen » du vendredi matin a ses fidèles adeptes.

Le cours de Zumba a du succès même si on note une baisse entre les 1ers cours au moment des inscriptions et les mois suivants.

Bonne fréquentation aux cours gym plurielle matin et soir ainsi qu'au cours de stretching.

Cependant, la fréquentation du cours « gym plurielle » du jeudi soir reste faible. Maintenir ce cours pose question.

Il y a une baisse des inscriptions chez les enfants.

Cette baisse d'effectif s'explique principalement par le manque d'inscriptions au cours des adolescents. En effet, ceux-ci n'ont pas été satisfaits en 2018/2019 (changement d'animateur) et ils n'ont pas souhaité se ré-inscrire. Les 7 adolescentes qui ont été assidues de septembre 2019 à mars 2020 ont été très satisfaites du contenu des cours proposés par Cynthia. Espérons que cette année tronquée ne portera pas plus préjudice aux inscriptions pour la saison 2020/2021.

Cette année, l'effectif en gym câline ne nous a permis d'ouvrir qu'un seul cours (13 inscrits).

Les événements et non événements au cours de l'année saison 2019/2020

Téléthon

Cette année, nous ne nous sommes pas inscrits pour être présents le jour du Téléthon.

Si nous voulons de nouveau tenir un stand lors de cette manifestation, il faudrait que quelques « bénévoles » nous aident à préparer le stand.

Noël et Galette des rois

Cette année, le Père Noël a choisi d'offrir à chaque enfant un même cadeau (une gourde gravée SLO GV et un petit cadeau différencié aux enfants de – de 3 ans). Il semble que ces cadeaux ont été bien reçus.

Pour la « galette des rois », nous avons choisi de la partager un samedi après-midi du mois de janvier – 18 janvier- (et non un jour de la semaine sur le temps du déjeuner) pour qu'il y est plus de participants. Nous avons atteint cet objectif même si on pouvait espérer encore plus de « gourmands »

Les 2 stages qui se sont déroulés le samedi matin

Cette année nous avons eu le temps de proposer 2 stages de 2h. (2 activités différentes de 1h).

Nous avons mis en place les nouvelles modalités pour participer aux stages, à savoir, gratuité pour les adhérents et participation financière pour les personnes extérieures. Les stages ont été rapidement complets.

Ces 2 stages ont été animés par Cathy Moreau

En octobre Cathy nous a proposé : 1 h de cardio boxe sur step suivi d'1h de Pill Yoga. Ces 2 activités ont remporté un franc succès.

Le 7 mars 2020 elle nous a proposé : 1h HIIT (Hight Intensity Interval Training) et 1h de Yoga Stretch.

Les photos mises sur notre site témoignent de votre enthousiasme pour découvrir d'autres disciplines.

A noter que les cours pendant les vacances ont été mieux fréquentés cette année que l'an dernier. Super ! On continue.

Carnaval SLO GV

Cette année nous vous avons invités à venir déguisés aux cours pendant la semaine de carnaval, du 24 au 28 février 2020

- Les enfants ont tous participé et se sont prêtés au jeu des photos que vous pouvez retrouver sur notre site (www.slogv.com)
- Les adultes ont été plus timides mais quelques uns se sont présentés déguisés.
- Bravo aux animateurs qui nous ont accueillis avec de très beaux déguisements.

Spectacle du 5 juin 2020 (que personne n'a vu !)

En raison du Coronavirus et de toutes les conditions sanitaires qui en découlent, le spectacle n'a pas pu avoir lieu.

Véronique, notre costumière, a vu avec les animatrices concernées quels costumes confectionner. Elle a eu le temps d'imaginer les costumes, de prendre les mensurations des enfants et.....tout s'est arrêté. Aussi, nous avons décidé de soustraire le prix du costume sur la prochaine adhésion d'un enfant qui se ré-inscrit pour la saison 2020/2021.

Rando du 24 juin

Quelques adhérents ont souhaité faire la randonnée annuelle au mois de juin. Celle-ci a été programmée un mardi comme tous les ans afin que Nathalie et Dominique puissent encadrer les randonneurs. Un événement majeur nous a amené à décaler la randonnée sur un mercredi qui est souvent un jour réservé à la relation grand-mère/petits-enfants. Il y a eu moins de participants et Dominique n'a pu nous rejoindre qu'au moment du pique-nique. Malgré les imprévus, ce fut un moment sympathique et nous étions heureuses de nous retrouver.

Matériel

Comme tous les ans, un dossier de demande de subventions a été déposé auprès du Département dans le cadre de l'opération « sport pour tous ». Cette année nous avons obtenu la somme de 650 € qui doit être entièrement dédiée à l'achat de matériel pour enfants.

Un dossier auprès de la région a été également déposé. A ce jour, aucune réponse ne nous est parvenue.

Nous devrions recevoir la subvention annuelle de la Mairie de Saint Lys. Lors d'une rencontre avec Monsieur Le Maire, celui-ci nous a dit maintenir les subventions pour les associations à hauteur de celles de l'an dernier.

Nous avons donc décidé d'investir dans un nouveau matériel pour les cours de Pilâtes (rings et rolls mousse et le track pour le rangement), du matériel pour les enfants (tapis associatifs que nous renouvelons petit à petit, tunnels, poutre et trampoline) et nous avons commandé des « élastibands » car les nôtres commençaient à être distendus.

Nous déposerons nos factures de matériel auprès du SLOO, qui reçoit la totalité de la subvention de la Mairie. Le SLOO prévoit une ligne budgétaire pour aider les différentes sections en prenant en charge une partie des factures fournies.

FORMATION

Valérie CHABAL a pu bénéficier de la formation « filière adulte gym tendance Yoga », formation qui a été prise en charge par l'AFDAS, organisme auquel nous cotisons. En raison de la situation sanitaire, Valérie obtiendrait sa certification le 4 septembre 2020.

Bilan des activités

Etrange année....

Notre saison sportive a dû prendre fin en présentiel le 16 mars 2020.

En effet, la crise pandémique dûe à la COVID 19 a amené Monsieur le Maire et son équipe municipale à prendre la décision de fermer notre salle. A compter du 16 mars et jusqu'au 31 août inclus, nous ne pouvons donc plus accéder à notre salle pour nos activités sportives.

Avant le 16 mars, l'ensemble des cours accueillait des adhérents fidèles qui venaient chercher convivialité et « tonus physique » (voir commentaires sous les graphes des effectifs)

A partir du 16 mars 2020

Passé l'effet de surprise, le temps de se renseigner et d'apprendre à se servir de certains logiciels informatiques, les animateurs nous ont fait quelques propositions pour maintenir le lien avec les adhérents et leur permettre de continuer un entretien physique et garder le moral.

Très vite, Nathalie MAREY a proposé de faire 4 cours/semaine via l'application « zoom ». Un dialogue en direct était possible et Nathalie ne manquait pas de corriger nos postures lorsque cela était nécessaire.

Nathalie essayait de toucher tous les publics en proposant un cours de stretching le lundi matin, 1 cours de gym tonique le lundi à 18h et 2 cours le jeudi matin (gym tonique suivi d'1 cours de stretching). Chaque dimanche, Nathalie me transmettait les liens pour la semaine à venir et je transférais les informations aux adhérents qui nous avaient laissé leur adresse mail.

Ces cours ont été très appréciés et très suivis. Nous nous retrouvions entre 15 à 20 personnes à chacun des cours. Merci Nathalie qui nous a offert ces prestations jusqu'à la fin du mois de juin.

Valérie CHABAL a proposé des cours via un lien que nous pouvions trouver sur la page du site du CODEP 31. Lorsque nous avions l'information que Valérie animait un cours, nous transmettions l'info aux adhérents qui disposent d'une adresse mail.

Sandrine BERTY nous a proposé 3 cours par semaine (Pilâtes, Gym tonique et stretching) via une application « ma chaîne You Tube ». Nous avons la possibilité de suivre les cours en direct mais il n'y avait pas d'interaction orale. Nous avons cependant la possibilité d'échanger par écrit (tchat) avec Sandrine et les participants au cours, soit au début du cours soit à la fin (pendant le cours, il nous fallait travailler !)

Nos animatrices étaient contentes, il y avait moins de bavardage 😊

Tamara REGNAULT a proposé des cours via l'application « Zoom » le dimanche à 17h. Nos « zumbettes » avaient besoin de bouger !

Fabrice BILLE nous a proposé 2 séances de Pilates via un lien Internet.

Cynthia MODEBELU nous a envoyé à 2 reprises des séquences pour les enfants.

Dominique LE GAL nous a transmis une longue lettre que je vous ai fait suivre.

Par ailleurs, lorsqu'il a été possible de nous retrouver à l'extérieur, Sandrine a proposé à 2 reprises l'activité « marche nordique » sur Fonsorbes. Sur notre prévisionnel de stage le samedi matin, nous avons programmé un stage de « marche nordique » afin qu'un certain nombre d'entre nous découvre par eux-mêmes cette activité. La découverte a donc pu avoir lieu. Si un groupe de 15 personnes se constitue, nous pouvons envisager d'inscrire cette activité sur notre planning (12 séances de 1h)

Cours des enfants

Tous les enfants arrivaient aux cours avec le sourire et participaient activement aux différents exercices proposés.

En fonction des inscriptions (que nous ne maîtrisons pas !) il nous faut parfois faire des ajustements de regroupement.

Cette année, seulement 7 adolescentes se sont inscrites. Elles ont appris à découvrir Cynthia, leur nouvelle animatrice. Elles se sont séduites mutuellement et l'élaboration d'un spectacle riche en participation se mettait en place.

Cynthia accueillait ensuite un groupe de 15 enfants (CE2/CM1/CM2) qui visiblement prenaient plaisir à se retrouver le mercredi de 15h30 à 16h30.

Cynthia terminait son mercredi après-midi avec un groupe de 9 enfants (petits/moyens) qui eux-aussi avaient une belle prestation à nous offrir si le spectacle avait pu avoir lieu.

Dominique accueille 4 groupes par semaine constitués chacun de 13 à 14 participants.

Comme tous les ans, Dominique est très impliquée dans notre association avec les enfants.

Elle accueille la Grande section de maternelle le mardi soir, la Gym câline (de 9 mois à 3 ans) le mercredi matin, les enfants de CP le jeudi soir et enchaîne avec le groupe CE1.

Dominique motive et accompagne les enfants dans leur progression. Dans tous ses groupes, le thème de notre spectacle « Saint Lys Radio » était compris, les musiques étaient trouvées et les enfants s'entraînaient et inventaient des exercices à mettre en place en respectant les règles et les codes d'un spectacle.

=====

VOTE DU BILAN MORAL : 64 votes

Contre : 0

Abstention : 3

Pour : 61

Bilan Financier

transmis par Laurence CHENAULT

SAISON 2019 2020 (au 31/07/2020)			
CHARGES		PRODUITS	
60000 CONSOMMATION		70 VENTE DE PRODUITS FINIS , SREVICES	145
6050 ACHAT MATERIEL SPORTIF	4663,55		
6064 FOURNITURE ADMINISTRATIVE	40,14	TOTAL	145
6067 ALIMENTATION			
TOTAL	4703,69	73 DOTATION ET PRODUITS	0
61 SERVICES EXTERIEURS		74 SUBVENTION D EXPLOITATION	
ASSURANCES	48,73	Subventions département	700
TOTAL	48,73	Subventions Région	
62 AUTRES SERVICES EXTERIEURS		Subvention Etat	2 000,00
REMUNERATIONS INTERMEDIAIRES	3060	Subventions mairie	2 978,51
PUBLICITE		total	5678,51
DEPLACEMENTS,missions		75 AUTRES PRODUITS DE GESTION COURANTE	
TELECOMMUNICATION	340,09	756 COTISATION	52436,32
SERVICES BANCAIRES	151,2	remboursement CE adhérents organismes formation, IJ	728,12
RECEPTIONS	628,2	TOTAL	53164,44
TOTAL	4179,49	76 PRODUITS FINANCIERS	
63 IMPOT ET TAXES		77 PRODUITS EXCEPTIONNELS	0
IMPOTS ET TAXES SUR REMUNERATION		78 REPRISE SUR AMORTISSEMENT	0
AUTRES IMPOTS		79 TRANSFERT DE CHARGES	
TOTAL	0		
64 CHARGES DU PERSONNEL			
REMUNERATION DES PERSONNELS	16643,73		
CHARGES SOCIALES	9996,09		
AUTRES CHARGES DE PERSONNEL			
TOTAL	26639,82		
65 AUTRES CHARGES DE GESTIONS COURANTE			
LICENCE	7721,8		
PREVOYANCE			
PRELEVEMENT A LA SOURCE	244		
FORMATION	431,5		
AUTRES	983,16		
TOTAL	9380,46		
66 CHARGES FINANCIERES	0		
CHARGES EXECEPTIONNELLES	140		
CHARGES SUR EXERCICES ANTERIEUR			
TOTAL	0		
TOTAL CHARGES	45092,19	TOTAL PRODUITS	58987,95
EXCEDENTS	13895,76		

La part « d'excédents » s'explique par l'augmentation du nombre d'adhérents et la rigueur budgétaire mise en œuvre suite aux difficultés financières de 2016.

Nous n'avons pas versé de salaire à Tamara REGNAULT du mois d'avril au mois de juin 2020 (son statut le permettait) ; nos frais administratifs sont à minima

Ce bilan positif et notre trésorerie enfin à l'équilibre pour une association vont nous permettre de mettre en place de nouveaux engagements à savoir :

- Augmentation des salaires des animateurs
- Ouverture et maintien de 2 cours "bien-être"
- Tarification homogène des adhésions avec la licence pour les adultes (185€ pour avoir accès à plusieurs cours par semaine)
- Accès au spectacle gratuit pour tous.

VOTE DU BILAN FINANCIER : 64 votants Contre :0 Abstention : 4 Pour : 60

LE PLANNING ET LES TARIFS

Le planning :

A ce jour, il nous est difficile de proposer un planning définitif à cause de la situation sanitaire.

En fonction du nombre d'adhérents (rappel : ce sont les adhésions qui permettent de verser les salaires aux animateurs), des cours pourront être supprimés.

Aussi, nous vous proposons de vous inscrire en fonction du planning présenté. Le règlement se fera lorsque nous pourrons vous « garantir » les cours.

Pour les enfants :

Nous maintenons le même nombre de cours pour les enfants. En fonction des inscriptions, nous maintiendrons le planning, ou nous réorganiserons les groupes en supprimant ou en augmentant si besoin des tranches horaires.

Nous proposerons notre planning pour inscription sans prendre de participation financière. Le paiement se fera dès que nous serons sûrs que le cours choisi est ouvert définitivement.

Adultes

En fonction de ce que nous connaissons actuellement de la situation sanitaire, nous proposons un planning sous réserve.

- Le cours « acti gym seniors » du lundi matin est supprimé.
- En fonction du nombre d'inscriptions aux cours de Pilâtes du lundi soir, nous ouvrirons 1 ou 2 cours. Si nous avons la possibilité d'ouvrir 2 cours, celui de 18h30 accueillera les « débutants Pilâtes » et à 19h30 les « experts Pilâtes » suivront leur activité.
- 2 cours de « gym plurielle matin » seront ouverts: mardi et jeudi.
- 2 cours de « acti gym » seront ouverts: mardi matin et jeudi matin.
- 2 cours de « gym douce » sont maintenus: mardi matin et jeudi matin.
- Le cours de « Body Zen » du vendredi matin est également maintenu sous réserve qu'il y ait suffisamment de participants régulièrement.
- Ceux qui voudraient faire du Pilâtes le matin, pourront retrouver Valérie le vendredi.
- Les adeptes de la « gym plurielle » le soir pourront participer au cours de Tamara le mardi et/ou au cours de Dominique le jeudi. Le cours de Gym plurielle du mercredi soir est supprimé.
- Dominique proposera un cours de stretching le jeudi soir de 20h05 à 21h05 (nous avons déplacé l'heure de stretching pour proposer cette activité après une activité plus tonique).
- Tamara continuera de vous accueillir pour « zumber » le mercredi soir de 20h05 à 21h05. Si le nombre d'inscriptions à ce cours était trop important, nous ouvrirons 2 cours de « Zumba » (le premier cours à 19h et le second à 20h05)
- 2 cours de « bien-être » seront ouverts pour répondre à la forte demande et participation de cette activité (maintien du cours le lundi de 15h45 à 16h45 et ouverture d'un cours le vendredi de 16h30 à 17h30)

La situation n'est pas la même que les années précédentes et nous devons réfléchir à une organisation qui respecte les directives sanitaires (qui risquent de changer ...et nous devons nous adapter au fur et à mesure des nouvelles préconisations).

Aussi, cette année, nous vous demandons de :

- Vous inscrire à 1 ou à plusieurs cours. Lorsque 2 cours ont la même étiquette (par exemple en acti gym,) nous vous demandons de vous inscrire à un seul créneau (mardi ou jeudi)
- Inscription nominative inchangée pour le Pilâtes
- Gym plurielle matin ou soir : inscription par ordre de préférence (vous êtes moins nombreux à suivre ces cours donc il y a plus de possibilités)
- Body Zen et Stretching : les inscriptions seront limitées à 15 participants/cours comme tous les autres cours.

Les Tarifs

- Les tarifs pour l'année sportive 2020/2021 sont les suivants.
- Comme annoncé plus haut, les enfants qui se ré-inscrivent, ne régleront pas la participation aux costumes (8€)
- Nous offrirons un tapis individuel (140x60x1cm) de couleur turquoise à chaque adhérent adulte qui règlera son adhésion.

Tarif 2020/2021

	Gym (possibilité d'assister à plusieurs cours à l'exception du Pilâtes	Inscription à 1 cours de Pilâtes + possibilité d'assister à d'autres cours	enfant	bébé
cotisation	158,30 €	158.30 €	120,30 €	100,30 €
licence	26,70 €	26,70 €	21,70 €	21,70 €
costumes			8,00 €	8,00 €
total	185,00 €	185,00 €	150,00 €	130,00 €
Montant de la cotisation/mois	17,59 €	17.59 €	13,37 €	11,14 €

VOTE DU PLANNING ET DES TARIFS : 64 votants

Contre : 0

Abstention : 6

Pour : 58

LE BUREAU

Démission du bureau actuel :

Françoise BERGER, Céline LECUSSAN, Laurence CHENAULT, Nicole PERRIN,
Lisette PATROUILLEAU, Caroline MELCHIADE, Murielle BATTAGLIA, Michèle BOUCHOT

Se représentent pour le nouveau bureau :

Françoise BERGER, Céline LECUSSAN, Laurence CHENAULT, Nicole PERRIN,
Lisette PATROUILLEAU, Caroline MELCHIADE, Murielle BATTAGLIA, Michèle BOUCHOT

Le nouveau bureau sera donc composé comme suit :

Nom/Prénom	Fonction
<i>BERGER Françoise</i>	<i>Présidente</i>
BATTAGLIA Murielle	Responsable des supports WEB
BOUCHOT Michèle	Responsable relation adhérents
CHENAULT DAVIN Laurence	Trésorière
LECUSSAN Céline	Secrétaire
MELCHIADE Caroline	Responsable Communication
PATROUILLEAU Lisette	Responsable adhérents- animateurs
PERRIN Nicole	Responsable licences

=====

VOTE DU BUREAU : 64 votants

Contre : 0

Abstention : 2

Pour : 62

Je remercie toute l'équipe de bénévoles du bureau sans lesquelles notre Association ne pourrait pas fonctionner.

RENTREE

Nous avons fixé la rentrée au lundi 14 septembre 2020 afin de nous laisser du temps pour organiser celle-ci.

- Nous tiendrons plusieurs permanences (à la salle ou devant la salle) pour vous accueillir lorsque vous viendrez vous inscrire.
 - Jeudi 27 août de 14h à 18h
 - Samedi 29 août de 10h à 12h et de 15h à 18h
 - Vendredi 4 septembre de 15h à 18h
 - Samedi 5 septembre de 10h à 12h et de 15h à 18h
- Inscriptions nominatives aux cours qui nous permettront d'établir des listes et les adhérents émargeront lorsqu'ils participeront aux cours pour lesquels ils se sont inscrits (intitulé et créneau horaire) – classeur mis à disposition.
- A chaque adhérent "adulte" définitivement inscrit, nous offrirons un tapis. La situation sanitaire recommande "actuellement" qu'il n'y ait pas de prêt de matériel dans les groupes "adultes". La contrainte sera de venir aux cours en apportant son tapis !
- Chaque adhérent devra venir avec un masque si les recommandations le précisent. Pendant le cours, le port du masque n'est pas préconisé.
- Chaque adhérent devra avoir son propre flacon de gel hydroalcoolique.
- Pour les enfants, comme précisé plus haut, nous collecterons les inscriptions puis nous vous ferons part des créneaux définitifs en fonction des groupes que nous aurons pu constituer.

Notre Assemblée Générale via Internet, ne nous permet pas de partager le verre de l'amitié comme toutes les années précédentes, mais comptez sur nous pour le faire dès que la situation le permettra.

Merci à tous de faire vivre notre association.

Françoise BERGER


Laurence CHENAULT

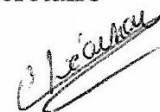
Céline LECUSSAN

Présidente

Trésorière

Secrétaire


S.L.O. GYM Volontaire
MAIRIE - 31470 SAINT-LYS
N° SIRET 790 831 325 00010
AGREMENT J.S 31 AS 563
Tél. 09 89 88 00 75



Vous pouvez retrouver toutes les infos de l'Association sur notre site : www.slogv.com ou sur Facebook : www.facebook.com/slogv31

Vous pouvez retrouver toutes les infos de l'Association sur notre site : www.slogv.com ou sur Facebook : www.facebook.com/slogv31



PLANNING 2020/2021



les cours débuteront lundi 14 septembre 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Pour nous contacter	9h00 à 10h00 Gym'Plurielle®	9h30 à 10h15 Gym Caline®	9h00 à 10h00 Gym'Plurielle®	9h10 à 10h10 Body Zen	
Privilégiez le mode de communication par mail. Merci	10h15 à 11h15 Actigym' séniors®		10h05 à 11h05 Actigym' séniors®	10h20 à 11h20 Gym'Pilates®	10h00 à 12h00 Stages
contact@slogv.com	11h20 à 12h20 Gym Douce		11h10 à 12h10 Gym Douce		
06 63 59 06 75		14h00 à 15h15 Ados (à partir de la 6ème)		16h30 à 17h30 Gym Bien Être	
15h45 à 16h45 Gym Bien Être		15h30 à 16h30 Récréa'Gym®CE2 / CM2			
	17h15 à 18h15 Gym 3 pommes® CP	16h30 à 17h30 Gym 3 pommes® Petits et Moyens	17h30 à 18h30 Gym 3 pommes / grands	Retrouvez toutes nos infos	
19h à 20h Gym'Pilates®	18h20 à 19h20 Récréa'Gym® CE1	20h05 à 21h05 ZUMBA®	19h00 à 20h00 Gym'Plurielle	www.slogv.com	
<small>Attention ! S'il y a + de 18 inscrits, il y aura 2 cours "Pilates": à 18h30 : cours pour débutants à 19h30 : cours pour "experts"</small>	20h05 à 21h05 Gym'Plurielle	<small>Attention ! S'il y a + de 18 inscrits au cours de zumba il y aura 2 cours le premier cours débutera à 19h le deuxième cours débutera à 20h</small>	20h05 à 21h05 STRETCHING	www.facebook.com/slogv31	



Retrouvons-nous le 14 septembre : 3 bis avenue François Mitterrand 31470 Saint Lys