








# PLANNING 2020/2021



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h00 à 10h00 <b>Gym'Plurielle®</b>	Pour nous contacter Privilégiez le mode de communication par mail. Merci	9h00 à 10h00 <b>Gym'Plurielle®</b>	9h10 à 10h10 <b>Body Zen</b>	
	10h15 à 11h15 <b>Actigym' séniors®</b>	 <a href="mailto:contact@slogv.com">contact@slogv.com</a>	10h05 à 11h05 <b>Actigym' séniors®</b>	10h20 à 11h20 <b>Gym'Pilates®</b>	10h00 à 12h00 <b>Stages</b>
	11h20 à 12h20 <b>Gym Douce</b>	 <b>06 63 59 06 75</b>	11h10 à 12h10 <b>Gym Douce</b>		
				15h à 16h <b>Marche Nordique*</b> 12h réparties sur l'année	Le cours de Marche Nordique du vendredi ouvrira plus tard
15h45 à 16h45 <b>Gym Bien Être</b>		14h00 à 15h15 <b>Ados (à partir de la 6ème)</b>		16h30 à 17h30 <b>Gym Bien Être</b>	
		15h30 à 16h30 <b>Récréa'Gym®CE2 / CM2</b>			
		16h45 à 17h45 <b>Gym 3 pommes® Petits et Moyens</b>	17h30 à 18h30 <b>Gym 3 pommes / Grands et CE1</b>		
18h30 à 19h30 <b>Gym Pilâtes (débutants)</b>		20h à 21h <b>ZUMBA®</b>	19h30 à 20h30 <b>STRETCHING</b>		
19h35 à 20h35 <b>Gym Pilâtes (experts)</b>	20h à 21h <b>Gym'Plurielle</b>				
				Retrouvez toutes nos infos  <a href="http://www.slogv.com">www.slogv.com</a>  <a href="http://www.facebook.com/slogv31">www.facebook.com/slogv31</a>	
 <b>Retrouvons-nous vite : 3 bis avenue François Mitterrand 31470 Saint Lys</b>					