








# PLANNING 2020/2021



les cours débuteront lundi 14 septembre 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Pour nous contacter Privilégiez le mode de communication par mail. Merci  <a href="mailto:contact@slogv.com">contact@slogv.com</a>  06 63 59 06 75	9h00 à 10h00 <b>Gym'Plurielle®</b>	9h30 à 10h15 <b>Gym Caline®</b>	9h00 à 10h00 <b>Gym'Plurielle®</b>	9h10 à 10h10 <b>Body Zen</b>	10h00 à 12h00 <b>Stages</b>
	10h15 à 11h15 <b>Actigym' séniors®</b>		10h05 à 11h05 <b>Actigym' séniors®</b>	10h20 à 11h20 <b>Gym'Pilates®</b>	
	11h20 à 12h20 <b>Gym Douce</b>		11h10 à 12h10 <b>Gym Douce</b>		
15h45 à 16h45 <b>Gym Bien Être</b>		14h00 à 15h15 <b>Ados (à partir de la 6°)</b>		16h30 à 17h30 <b>Gym Bien Être</b>	
		15h30 à 16h30 <b>Récréa'Gym® CE2 / CM2</b>		<a href="#">Retrouvez toutes nos infos</a>   <a href="http://www.slogv.com">www.slogv.com</a>   <a href="https://www.facebook.com/slogv31">www.facebook.com/slogv31</a>	
	17h15 à 18h15 <b>Gym 3 pommes® CP</b>	16h30 à 17h30 <b>Gym 3 pommes® Petits et Moyens</b>	17h30 à 18h30 <b>Gym 3 pommes® Grands</b>		
19h à 20h <b>Gym'Pilates®</b>	18h20 à 19h20 <b>Récréa'Gym® CE1</b>	20h05 à 21h05 <b>ZUMBA®</b>	19h00 à 20h00 <b>Gym'Plurielle</b>		
Attention ! S'il y a + de 18 inscrits, il y aura 2 cours "Pilates": à 18h30 : cours pour débutants à 19h30 : cours pour "experts"	20h05 à 21h05 <b>Gym'Plurielle</b>	Attention ! S'il y a + de 18 inscrits au cours de zumba il y aura 2 cours le premier cours débutera à 19h le deuxième cours débutera à 20h	20h05 à 21h05 <b>Stretching</b>		
 <b>Retrouvons-nous vite : 3 bis avenue François Mitterrand 31470 Saint Lys</b>					